



HRVATSKI RUKOMETNI SAVEZ
UDRUGA HRVATSKIH RUKOMETNIH SUDACA
ZBOR RUKOMETNIH SUDACA POREČ

POREČ, Vukovarska bb, OIB: 47257237589 e.mail: zrs.porec@gmail.com
web: zrs-porec.hr tel: 091 5025970

Umag: 06. svibnja.2011.
Broj: 008/2011. - P.

HRS
UHRS
ZRS Pula
RSŽ Istarske
RSŽI – svim klubovima

Poštovani,

Zbor rukometnih sudaca POREČ pokrenuo je inicijativu obilježavanja 81. obljetnice odigravanja **Prve rukometne utakmice 29.05.1930. g. u Varaždinu**. Tom prilikom izvršili smo pripreme za organiziranje rukometne manifestacije pod nazivom „**RUKOMET NEKADA I SADA**“ te prezentaciju početka rukometa kao i susreta generacija rukometašica, rukometaša i inih koji su kroz svoj vijek propagirali rukomet i rukometnu igru.

Koristeći se danom odigravanja prve službene rukometne utakmice na prostorima države ova fešta bi se održala dana **29.05.2011.** godine na Gradskom stadionu „Stella maris“ i Gradskoj sportskoj dvorani „Stella maris“ u Umagu, Savudrijska 15, sa dolje navedenim protokolom.

Plan provedbe:

- | | | |
|------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------|
| - 17.00 – 17.45 sati : | - okupljanje uzvanika | - Gradski stadion |
| - 17.30 sati: | - zagrijavanje ekipa | - Gradski stadion |
| - 17.45 sati: | - kratki pozdravni govor, | - Gradski stadion |
| - 18.00 – 18.30 sati: | - utakmica „velikog rukometa“ | - Gradski stadion |
| - 18.30 – 18.45 sati: | - prelazak sa nogometnog terena u sportsku dvoranu, | |
| - 18.55 – 19.45 sati; | - rukometna utakmica | - SD „Stella maris“ |
| - 20.00 - | - druženje uz zakusku – prostor kod Gradskog stadiona | |

Nadamo se da ćete prepoznati smisao ove manifestacije te vas pozivamo da svojim prisustvom uveličate ovu feštu i mladim naraštajima omogućite upoznavanje sa počecima i nastajanju rukometa i rukometne igre.

Sportski pozdrav!

Predsjednik:
Krunoslav MARIN



HRVATSKI RUKOMETNI SAVEZ
UDRUGA HRVATSKIH RUKOMETNIH SUDACA
ZBOR RUKOMETNIH SUDACA POREČ

POREČ, Vukovarska bb, OIB: 47257237589 e.mail: zrs.porec@gmail.com
web: zrs-porec.hr tel: 091 5025970

Umag: 02. svibnja.2011.
Broj: 008/2011. - P.

PROPOZICIJE
sa pravilima igre velikog rukometa

Pravilo I.

IGRALIŠTE

1. Igralište je pravokutnik dimenzija 110 do 90 m, i širok 55 do 65 m. Duže stranice zovu se uzdužne linije a kraće poprečne linije.
2. U sredini svake poprečne linije nalaze se vrata visoka 2.44 a široka 7.32 m. Okomiti stupovi čvrsto su povezani jednom prečkom. Okomiti stupovi i prečke mogu biti široki najviše 12,5 cm. Vrata treba da budu snabdjevena ispravnom mrežom.
3. Vratarev prostor omeđen je ravnom crtom, koja je povučena u udaljenosti od 11 m. paralelno pred vratima i dugačka je 7.32 m. a na nju se sa obje strane nadovezuje po jedan četvrt kruga sa polu prečnikom od 11 m. mjerenim iz vanjskog ugla vratnice.
4. U udaljenosti od 16.5 m. od vratiju na poprečnoj liniji nalaze se mjesta sa kojih se izvodi kazнено bacanje sa ugla.
5. Pred sredinom vratiju a u udaljenosti od 13 m. nalazi se znak u obliku linije duge 1 m. paralelno sa linijom vrata sa koje se izvodi kazнено bacanje (trinaesterac).
6. Sredine obiju uzdužnih linija spojene su središnjom linijom. U sredini igrališta nalazi se krug za početno bacanje sa polu prečnikom 9.15 m.
7. Sve linije pripadaju odgovarajućim prostorima . Crta između stupova vratiju može biti široka najviše 12.5 cm.
8. Sve linije igrališta moraju biti uvijek potpuno vidljive.

Pravilo II.

EKIPA

1. Ekipe broji 13 igrača (11 igrača u polju i dva vratara).
2. Na igralištu smije istovremeno biti najviše 11 igrača (deset igrača u polju i jedan vratar)
3. Ostali igrači su rezervni igrači koji se mijenjaju na isti način kao i u (dvoranskom rukometu).

PRAVILA VELIKOG RUKOMETA

Pravilo III.

OPREMA

1. Svi igrači moraju biti u sportskoj opremi koja se razlikuje u boji od protivničke ekipe.
2. Oprema vratara mora se bojom razlikovat od protivničke opreme.
3. Oprema mora biti numerirana, brojke moraju biti vidljive i veće od 20 cm.

Pravilo IV.

LOPTA

1. Igra se rukometnom loptom br. 3.
2. Lopta mora biti izrađena od kožnatog ili plastičnog materijala da se istom ne može nanijeti šteta ili povreda igrača.

Pravilo V.

PRAVILA IGRE

1. Igračima je dopušteno da više puta nose loptu po tri koraka i da je poslije toga bace na zemlju i ponovo uhvate jednom ili objema rukama.
2. Ekipama je dopušteno da se brane, odnosno da napadaju u posljednjim trećini igrališta samo sa po šest igrača (osim vratara za ekipu u obrani). Ekipa koja napada ili se brani sa više od šest igrača kažnjava se sa slobodnim bacanjem, uvažavajući pravilo prednosti.
3. Utakmicu sudi glavni sudac sa dva golna suca.
4. Kod slobodnih udaraca igrači protivničke ekipe moraju biti udaljeni 6 metara.
5. Slobodni udarac u napadu se izvodi sa udaljenosti od 17 metara.
6. Ubacivanje (aut) se izvodi iza uzdužne linije sa obje ruke (kao u nogometu)
7. Početno bacanje napočetku i nakon svakog pogodaka počinje na centru igrališta.

Pravilo VI.

KAZNE

1. Progresivnog kažnjavanja nema izuzev što sudac može zbog grubosti i grubog nesportskog ponašanja igrača udaljiti iz igre bez prava na zamjenu.