

**SUBOTA, 30.03.2013.
Nova obala (kod IKB-a)
U 10.00 SATI,**

VAŠA OBAVEZA JE SAMO DA DOĐETE.



NORDIJSKO HODANJE

Pravo vrijeme kuca na vrata da počnete sa razgibavanjem. Preporučamo vam da probate nordijsko hodanje.

ZAŠTO NORDIJSKO HODANJE?

1. Učinkovitost treninga za cijelo tijelo
2. Jača srce
3. Prevencija i ublažavanje tegoba
4. Štedi zglobove
5. Jača imunitet
6. Ublažava stres i popravlja raspoloženje
7. Idealna aktivnost za skidanje kilograma
8. Od 9 pa do 99, lako se uči u svakoj životnoj dobi
9. Po svakom vremenu i u svako doba godine

*POZIV NA UGODNO DRUŽENJE, NA ČISTOM ZRAKU
ZA SVE GRAĐANE BEZ OBZIRA NA DOB, UZ
TRENING I DEMONSTRACIJU NORDIJSKOG
HODANJA.*

OČEKUJEMO VAŠ DOLAZAK